

園だより

ひまわりが太陽に向かって咲き、セミの鳴き声が夏を感じさせてくれます。今年は特別に暑い夏となりましたが、志茂つくし保育園の子どもたちは毎日元気に過ごしています。今月は生活リズムについてお話します。乳幼児期から規則正しい生活リズムを身につけることがこれからの子どもの心と体の成長に大きく関わってきます。朝ごはんをしっかりと食べ、昼間はしっかりと運動をし、夜は早めに寝る習慣を身につけることが大切です。お仕事などでなかなか難しいご家庭もあると思います。困ったことがあれば保育士に相談してください。

保育の様子

7月の活動は水遊びを中心に、リズム体操をしたり、水風船などで遊びました。水を手で触れることや、水風船を触ってみるなど感覚遊びを取り入れています。

また、7月は「浮間中学校」と「赤羽岩淵中学校」の2校から職場体験に来ていただきました。子どもたちと楽しく遊び、お昼寝の間に製作の準備を手伝って頂きました。（写真のスイカ、ヨーヨー、アイスクリームのコーン）お兄さんやお姉さんと過ごす時間は子どもたちにとっても良い刺激になったと思います。

